



Et si vous deveniez secouriste en santé mentale ?

Formation Premiers secours en santé mentale

OBJECTIFS

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Votre formatrice



Laurence Roux-Fouillet



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

- Thérapeute depuis 2003
- Formatrice depuis 2006

Informations et inscriptions :

06 07 08 86 88

info.calme@free.fr

www.espaceducalme.com

Ils peuvent être un membre de notre famille, un ami, un collègue ou encore une personne côtoyée dans le cadre de nos activités associatives ou de nos loisirs et rencontrer un problème de santé mentale.

Nous avons tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale !

Vous êtes thérapeute ou praticien, professionnel des ressources humaines, de l'aide sociale, de l'éducation, du soin ou de l'accompagnement ? Adoptez la juste posture, le discours réconfortant et le comportement soutenant face à vos collègues, patients, élèves ou bénéficiaires qui présentent les signes de troubles psychiques transitoires ou durables : anxiété, dépression, troubles bipolaires, crise d'angoisse ou risque suicidaire.

Ce référentiel international, scientifiquement validé, est soutenu en France par des associations de psychiatres, de patients et de famille et présente une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale,
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale,
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Les + de la formation

- Un certificat de réalisation, délivré par l'association PSSM France.
- Chaque stagiaire reçoit le manuel du secouriste à jour des dernières données validées.
- Accès après la formation à la plateforme de PSSM France et à l'ensemble des ressources mises à jour.

Ils sont déjà secouristes en santé mentale :

- DRH, délégué du personnel, psychologue, médecin ou infirmier du travail,
- Responsable de la prévention santé, de la SST, de la QVT ou de la RSE,
- Manager, responsable du CSE, directeur d'agence,
- Coach, formateur, psychothérapeute, sophrologue, hypnothérapeute,
- Assistante sociale, conseiller en économie sociale et familiale,
- Aide-soignant, infirmier, cadre de santé, médecin,
- Pharmacien, sage-femme, radiothérapeute, psychomotricien,
- Responsable associatif, bénévole,
- Educateur spécialisé, conseiller en insertion professionnelle,
- Puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants,
- Enseignant, CPE, chef d'établissement, parent d'élève, père et mère de famille...

Tarifs et dates

250 € TTC/pers.
pour la formation de 2 jours

Lieu : Boulogne-Billancourt (92) - Métro Boulogne-Jean-Jaurès

Prochaines dates sur www.espaceducalme.com

La formation peut être dispensée en intra-entreprise.

Nous consulter pour le tarif groupe.

EN PRATIQUE :

- formation de 14h (2 jours consécutifs ou non)
- destinée à toute personne de plus de 18 ans
- sans pré-requis
- groupe de 8 à 16 personnes

PROGRAMME

JOUR 1 :

Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Interventions précoces en l'absence de crise pour la dépression

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Intervention

JOUR 2 :

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble anxieux

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble psychotique

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans la crise d'agressivité
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble lié à l'utilisation de substances